



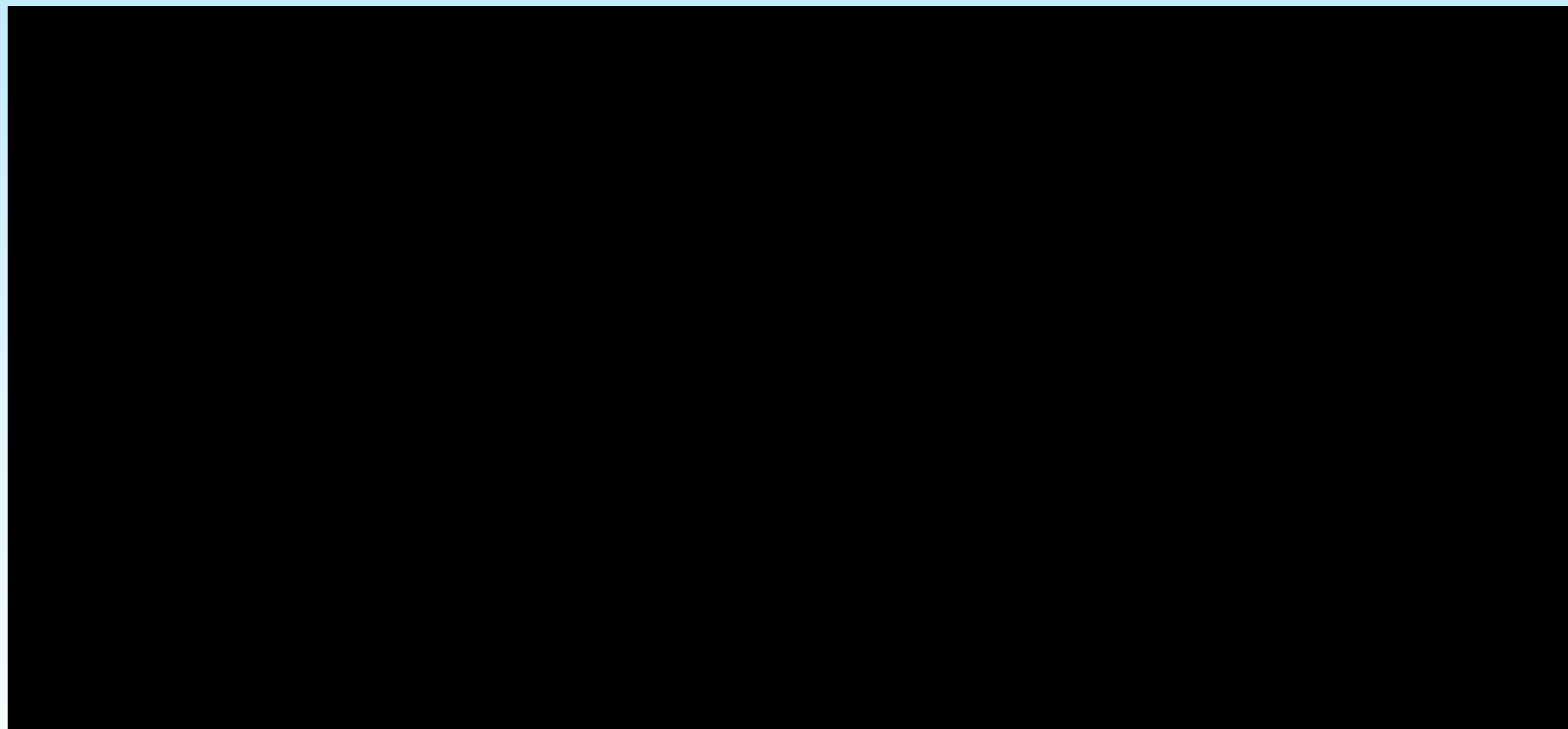
FAMILIA FORTALECIDA

ORIENTACIÓN ESCOLAR



	DESPERTAR CON AMOR (ORACIÓN DE LA MAÑANA)
	Hábitos de aseo (baño y lavado de dientes)
	DESAYUNO
	ASIGNAR LABORES DE LA CASA
	REVISAR PLATAFORMAS DE TRABAJO
	TRABAJAR EN ACTIVIDADES DE ESTUDIO Y/O TRABAJO
12:45 – 2:00	Almuerzo y descanso
	TERMINAR PENDIENTES ECOLARES O LABORALES
	DISFRUTAR EN FAMILIA DE ACTIVIDADES COMO
	JUEGOS DE MESA, PELICULAS, EJERCICIO, CHARLA

ACTITUD SIEMPRE POSITIVA



ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO

- Es importante las estrategias de afrontamiento que utilizamos, pues estamos enseñando a nuestros hij@s cuál es la forma adecuada de dar solución y enfretar las dificultades.
- El reto es estar todos juntos sin perder el control y fortaleciendo los vínculos familiares y de cooperación.
- Permiteles a los hij@s tener deberes en los asuntos de la casa, que les ayude a sentirse parte de las soluciones cotidianas.



Mi familia

- Fortalecer el trabajo cooperativo
- Fortalecer la autoregulación.
- Fortalecer la rutinas.
- Fortalecer la disciplina.
- Este espacio en casa permite que como familia podamos fortalecer varios aspectos que nos permitan sacar solo cosas positivas de esta etapa de la vida en la que nos encontramos autogestionando su día a día.

¡Este año
va a ser genial!

